

Rehberlik servisine başvurun...

Yenimahalle Rehberlik ve Araştırma Merkezi



YENİMAHALLE
Rehberlik ve Araştırma Merkezi
1991

Rehberlik

Nedir?

2019-2020-

Rehberlik Nedir ?

Bireyin kendisini tanıması, anlaması ve kabul etmesi, bulunduğu ortamı ve çevreyi tanıması, çevresiyle sağlıklı bir ilişki kurması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alarak kendini gerçekleştirmesi için sunulan bilimsel, sistematik ve profesyonel bir yardım sürecidir.

Kimlere Yöneliktir ?

- * Veli
- * Öğretmen
- * Aile

Hangi Konularda Destek Alabilirsiniz ?

❖ Eğitsel Rehberlik

- Verimli çalışma teknikleri
- Ders çalışma planı
- Sınav kaygısı
- Test çözme teknikleri
- Öğrenme stilleri

❖ Mesleki Rehberlik

- Üst öğrenim kurumları
- Meslekler

- Ders/Alan seçimi
- Hedef belirleme

- Kişisel Rehberlik

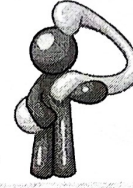
- Aile ile ilgili problemler
- Arkadaşlar ile ilgili problemler
- Okul ile ilgili problemler
- Kişisel problemler

Rehberlik İlkeleri Nelerdir?

1. Gizlilik esastır.
2. Gönüllülük esastır.
3. Süreklilik esastır.
4. Bireysel farklılıklara saygı esastır.
5. Öğrenci merkezlidir.
6. Tüm öğrencileri kapsar.
7. Planlı, ve profesyonel düzeyde sunulan bir hizmettir.
8. Tüm ilgililerin katılımı, ortak bir anlayış ve işbirliği gereklidir.

Doğru Bilinen

Yanlışlar



Rehberlik, eğitim-öğretim hizmeti gibi zorunlu olarak verilen bir hizmet değildir. Gönüllülük esastır. Bir öğrenci istemediği sürece zorla rehberlik hizmetinden faydalandırılmaz.

Rehberlik yol gösterme işi değildir. Bireye herhangi bir konuda tavsiye verilemez. Bunun yerine bireyin kendi seçeneklerini keşfetmesine ve kendisine en uygun olanı seçmesine yardım edilir. Kararları birey kendisi alır ve kararlarının sorumluluğu kendisine aittir.

Rehberlik, bir disiplin görevi değildir. Rehberlik yargılamaz ve ceza vermez. Okullarda, rehberlik ve psikolojik danışmayı bir disiplin ve kontrol aracı olarak görülmemelidir.

Rehberlik sadece problemlere odaklanan bir hizmet değildir. Bireyin problemlerinin çözümünün yanı sıra; kendisini daha iyi tanımak, kendisini geliştirmek ve çevresinde olan fırsatlardan en etkili bir şekilde yararlanmak için başvurabileceği, herkese açık bir hizmettir.

Rehberlik bireyin problemini çözmez. Bireyin problem çözme becerisini geliştirmeye çalışır ve alternatif çözüm yolları bulmasına yardımcı olur.

Rehberlik, sihirli bir değnek değildir. Rehberlik hizmetinden faydalanmak isteyen öğrenci, veli ve öğretmenlerin en temel beklentileri, çözüme biran önce kavuşmaktır. Ancak problemler bir anda ortaya çıkmadığı gibi bir anda çözülmesi de her zaman mümkün olmamaktadır, istenilen düzelmelerin olması için karşılıklı işbirliği, zaman ve çaba gerekmektedir.

Rehberlik hizmetleri tek yönlü değildir. Rehberlik yardımı alan ve veren arasında karşılıklı güven, saygı ve içtenliğe dayalı bir ilişki vardır. Süreçte ortaya çıkan etkileşimle birlikte yardım alan ve veren yeni şeyler öğrenir, süreçten katkı sağlar.

Rehberlik ve psikolojik danışmanın temelinde bireye acımak, onu kayırmak, her sıkıntıya düştüğünde bireye kanat germek gibi bir anlayış yoktur. Rehberlik anlayışında birey güçlü ve değerli bir varlıktır. Rehberlik ve psikolojik danışma yardımı ile birey, sahip bulunduğu gücü kullanma ve daha da geliştirme olanağına kavuşur.

Rehberlik, bireyin sadece duygusal yönüyle ilgilenmez. Bireyin sahip olduğu psikolojik, sosyal ve bilişsel pek çok yönü vardır. Bireyin bir bütün olarak gelişmesine katkı sağlamak rehberliğin en önemli amaçlarından birisidir.